

► Brug af stiger

► Personlige værnemidler



- Anvend sikkerhedssko med skridhæmmende sål
- Vurder for den enkelte arbejdsopgave om faldsikringsudstyr skal anvendes

► Inden arbejdet

- Stigens kapacitet skal være på minimum 130 kg. Anvend kun godkendte stiger (EN 131)
- Kontrollér altid stigen inden brug. Tjek at den har været til eftersyn inden for 12 måneder. Kontroller at stigen ikke er defekt: Tjek fødder, vanger, trin, låsemekanisme, platform. Fjern smuds og olie fra trin
- Metalstiger og træstiger med fritliggende metalforstærkning i vangerne må ikke bruges, hvis der er fare for berøring med strømførende elektriske ledninger og dele
- Sørg for at sikre arbejdsområdet i tilfælde af risiko for, at løse emner kan tabes fra stigen i befærdede områder

► Under arbejdet

- Udfør kun kortere (maks. 30 minutter ad gangen), let arbejde fra en stige. Alternativt brug en arbejdsplatform
- Undgå overbalance. Ræk ikke længere ud end en armlængde
- Sørg for altid at have 3-punkts-kontakt (to hænder og en fod, eller to fødder og en hånd). Brug kun redskaber, der kan betjenes med en hånd
- Sørg for fast, vandret underlag. Brug stigeforlænger eller læg en egnet plade under stigen
- Stå ikke på de øverste 2 trin. På nogle stiger frarådes det også at stå på de øverste 3 trin – følg leverandørens brugsanvisning
- Pas på døre, vinduer og trafik. Afspær eller brug fodmand
- Beskyt stigen mod udskridning. Brug stige fod eller få stigen fastgjort
- Hvis stigen er over 5 meter lang skal der anvendes fodmand, hvis stigen ikke er fastgjort
- Sæt enkeltstiger/anlægsstiger op i en vinkel på ca. 75 grader
- Når stigen anvendes som adgangsvej til højere niveau skal stigen rage mindst 1 meter (3 trin) op over adgangsstedet

► Efter arbejdet

- Opbevar stigen i et område, hvor der ikke færdes andre, som kan falde over den
- Kontrollér altid stigen efter brug - Tjek fødder, vanger, trin, låsemekanisme, platform. Fjern smuds og olie fra trin

